



Sistema didattico *L'alcol nel corpo*
Proposta didattica n. 2

Che cos'è l'alcol?

Informazioni per gli insegnanti

Riferimento al sistema didattico

Questo esercizio fa riferimento a tutte le informazioni contenute nel sistema didattico.

Obiettivo

Gli allievi si fanno un'idea più corretta dell'alcol. Le voci e le supposizioni possono essere smentite e corrette.

Utilizzo

L'esercizio può essere eseguito con tutta la classe in due modi.

1. Prima di aver utilizzato il sistema didattico: questo esercizio è una buona introduzione all'argomento e permette di valorizzare le conoscenze e le risorse degli allievi.

2. Dopo aver utilizzato il sistema didattico: questo esercizio consente di riassumere quanto appreso, di evidenziare le informazioni nuove per gli allievi e che cosa li ha stupiti.

Svolgimento

Scrivete la parola «ALCOL» al centro della lavagna.

Gli allievi elencano liberamente tutte le parole chiave che vengono loro in mente quando pensano al termine «alcol».

Raggruppate le varie parole chiave cerchiandole o sottolineandole con vari colori, ad esempio:

- i vari tipi di **bevande alcoliche**: vino, birra, vodka ecc.
- gli **effetti** dell'alcol: ubriacatura, tempi di reazione rallentati, violenza
- le **conseguenze** a lungo termine: problemi al fegato, dipendenza ecc.
- i **contesti** in cui si consuma alcol: feste tra amici, cerimonie, giochi ecc.

Poi, potreste proporre di fare lo stesso esercizio con la parola «ACQUA»: che cosa viene in mente agli allievi quando pensano a questo termine?

Confrontate le due liste e discutetene: perché l'alcol non è una bevanda come le altre?, quali sono le principali differenze tra l'alcol e l'acqua?

Tempo necessario

1 lezione

Fonti per l'insegnante

Tutte le fonti citate si trovano sul sito di Dipendenze Svizzera

www.addictionsuisse.ch,
Rubrique Matériel
d'information

www.suchtschweiz.ch,
Rubrik Informationsmaterial

- Sistema didattico
- Quaderno n. 1 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans notre société - hier et aujourd'hui / Jugendliche und Alkohol: Alkohol in unserer Gesellschaft - früher und heute*
- Quaderno n. 2 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination / Jugendliche und Alkohol: Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau*
- Quaderno n. 3 *Les jeunes et l'alcool: Alcool et circulation routière – connaître les risques et adapter les comportements / Jugendliche und Alkohol: Alkohol im Strassenverkehr - Risiken erkennen und Verhalten anpassen*
- Quaderno n. 4 *Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse: entre risques et plaisir / Jugendliche und Alkohol: Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung*
- Eventualmente quaderno n. 6 *Les jeunes et l'alcool: Pourquoi consomment-on de l'alcool – Raisons et motifs / Jugendliche und Alkohol: Warum konsumiert man Alkohol? Gründe und Motive*

Accogliamo con piacere suggerimenti e osservazioni all'indirizzo
alcolnelcorpo@dipendenzesvizzera.ch

Dipendenze Svizzera

Av. Louis-Ruchonnet 14

Casella postale 870

CH-1001 Lausanne

Tel. 021 321 29 11

www.dipendenzesvizzera.ch